

Reforma laboral 2026: Jornada de 40 horas y cumplimiento laboral para patrones

Capacitadora: Mtra. María Espino Acata

Duración: 3 horas

TEMARIO:

Módulo 1. Contexto y alcance de la reforma de 40 horas

- Qué cambia con la reducción de la jornada laboral
- Objetivos y alcance real de la reforma
- A quiénes aplica y excepciones
- Periodo de transición y fechas clave en México
- Relación con otras reformas laborales recientes

Módulo 2. Nueva jornada laboral de 40 horas

- Cómo se reducirá la jornada semanal
- Esquemas permitidos para distribuir horarios
- Impacto en jornadas diurnas, nocturnas y mixtas
- Nuevas reglas de descansos obligatorios
- Horas extras: cambios y límites

Módulo 3. Impacto para empresas y patrones

- Ajustes necesarios en contratos laborales
- Modificaciones al reglamento interior
- Organización de turnos y productividad
- Adaptación de políticas laborales
- Riesgos legales por incumplimiento

Módulo 4. Impacto en nómina y costos laborales

- Efecto en el cálculo salarial
- Costos laborales reales tras la reforma
- Ajustes en prestaciones ligadas a jornada
- Revisión de sistemas de nómina
- Estrategias para mitigar impactos financieros

Complemento 2026: Cumplimiento laboral, inspecciones y nuevas obligaciones

Módulo 5. Inspecciones laborales: lo que debes saber

- Aspectos relevantes en materia de inspección
- Facultades de la autoridad laboral
- Lineamientos operativos en inspección federal del trabajo
- Cómo atender correctamente una visita de inspección
- Errores comunes que generan multas

Módulo 6. Estrategia laboral preventiva para empresas

- La carga de la prueba en materia laboral
- Terminación correcta de la relación de trabajo
- Documentos indispensables de cumplimiento laboral
- Diseño de políticas laborales preventivas
- Programa integral de cumplimiento laboral

Módulo 7. Implicaciones del nuevo procedimiento laboral

- Cambios en el proceso laboral actual
- Impacto en despidos y etapa conciliatoria
- Carga probatoria para el patrón
- Errores comunes en juicios laborales
- Recomendaciones prácticas para evitar litigios

Módulo 8. Reforma "Ley Silla": obligaciones ya exigibles

- Alcance de esta nueva obligación laboral
- Empresas obligadas a cumplir
- Consejos para implementación correcta
- Ajustes necesarios en el Reglamento Interior de Trabajo
- Riesgos y sanciones por incumplimiento

Módulo Final Práctico

- Checklist de cumplimiento laboral 2026
- Plan paso a paso para implementar la jornada de 40 horas
- Estrategia preventiva para evitar multas y demandas
- Preguntas frecuentes reales